

КАЛЕНДАРЬ ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ СТАРШЕ 18 ЛЕТ



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предлагает основу¹ для национальных календарей вакцинации. Россия и другие члены ВОЗ учитывают эти рекомендации, а также эпидемиологическую ситуацию в регионе и собственные финансовые возможности, составляя план иммунизации населения.

Российский календарь включает несколько прививок, которые не указаны как обязательные в документах ВОЗ, — на территории нашей страны они необходимы. В то же время в российский план вакцинации не входит одна рекомендуемая ВОЗ прививка. Вот что получится, если объединить международные и национальные рекомендации:

Прививки, рекомендованные всем взрослым

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК



Поддерживающая доза каждые 10 лет (и, по рекомендации ВОЗ, каждую беременность).

Дифтерия и столбняк сейчас встречаются очень редко, но зачастую вызывают тяжёлые осложнения. От столбняка в среднем умирает 1 из 10 заболевших².

ГРИПП



Ежегодно, особенно беременным женщинам (согласно российскому календарю — только группам риска).

Вспышки гриппа случаются каждый год, тысячи людей умирают от осложнений. Чаще осложнения развиваются у детей, беременных, пожилых и людей с хроническими заболеваниями. Важно прививать не только их, но и тех, кто находится с ними в близком контакте.

Прививки, рекомендованные в том случае, когда нет данных о том, что человек был вакцинирован или переболел инфекцией*

КРАСНУХА



1–2 дозы женщинам детородного возраста (согласно российскому календарю — только до 25 лет включительно).

Краснуха опасна во время беременности, потому что часто приводит к выкидышу или врожденным уродствам плода. В России, согласно официальным документам, заболеваемость низкая. Но, скорее всего, не все случаи попадают в статистику. Ведь обычные симптомы краснухи — невысокая температура и сыпь, которую можно принять за аллергическую реакцию.

КОРЬ



2 дозы до 35 лет включительно (согласно российскому календарю).

В России продолжают регистрировать случаи кори, в том числе очень тяжёлые. Для некоторых эта болезнь может стать смертельной.

ГЕПАТИТ В



3 дозы до 55 лет включительно (по рекомендации ВОЗ — только группам риска).

Гепатит В — серьёзное заболевание, которое может приводить к циррозу и раку печени. В России ежегодно регистрируется около 17 000 новых случаев острого и хронического гепатита В³, поэтому неудивительно, что прививать рекомендуется не только группы риска.

ВЕТРЯНАЯ ОСПА

2 дозы (только по рекомендации ВОЗ).

Ветряная оспа встречается в России часто — порядка 860 000 случаев в год³. У взрослых нередко протекает тяжело, развиваются осложнения, и некоторые умирают. У тех, кто переболел ветряной оспой, через много лет может появиться болезненная сыпь — опоясывающий лишай.

* Непривитыми считают тех, кто точно не получил прививки, получил неполный курс прививок (в этом случае прививают только недостающие дозы), а также тех, у кого нет данных о вакцинации. К неболевшим относят всех, кто точно не знает, болел он или нет.

¹ http://www.who.int/immunization/policy/immunization_routine_table1.pdf?ua=1

² http://www.immunize.org/vis/russian_td.pdf

³ http://www.rospotrebnadzor.ru/activities/statistical-materials/statistic_details.php?ELEMENT_ID=2786



ВАКЦИНАЦИЯ ВЗРОСЛЫХ В ДРУГИХ СТРАНАХ



Российский календарь вакцинации включает лишь те прививки, которые можно сделать бесплатно в государственных учреждениях. Это не исчерпывающие рекомендации, есть другие инфекции, против которых было бы полезно вакцинировать взрослых. Что еще лучше включить в свой личный календарь прививок? Принимая решение, можно опереться на рекомендации, принятые в экономически развитых неэкзотических странах. Их календари похожи, поэтому достаточно будет ознакомиться, например, с планом вакцинации взрослых в США¹. Получится вот такой дополнительный список, все эти вакцины бывают в России:

Прививки, рекомендованные всем взрослым

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ



2 дозы людям старше 65 лет.

Распространённая инфекция может приводить к смертельно опасным пневмонии, сепсису и менингиту. Этому особенно подвержены маленькие дети, пожилые люди, курьельщики и люди с хроническими заболеваниями. Некоторые штаммы пневмококка устойчивы к антибиотикам.

ВИРУС ОПОЯСЫВАЮЩЕГО ЛИШАЯ (герпес зостер)



1 доза людям старше 60 лет (даже тем, кто ранее переболел).

Крайне неприятное, болезненное заболевание, хотя к осложнениям и смерти приводит редко. Возбудителем является тот же вирус, который вызывает ветряную оспу. Заболеть опоясывающим лишаем может только тот, кто переболел ветряной оспой даже много лет назад (вирус остаётся в организме на всю жизнь). Опоясывающий лишай распространён среди пожилых людей и тех, чья иммунная система ослаблена болезнью или лекарствами.

Прививки, рекомендованные в том случае, когда нет данных о том, что человек был вакцинирован или переболел инфекцией

ВИРУС ПАПИЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ)



3 дозы женщинам до 26 лет включительно, мужчинам до 21 года включительно (по показаниям — мужчинам до 26 лет включительно).

Более половины мужчин и женщин, ведущих половую жизнь, в определенный момент заражаются ВПЧ. Инфекция может вызвать рак шейки матки, который занимает лидирующую позицию в списке самых смертоносных онкологических заболеваний у женщин. ВПЧ также связан с развитием некоторых менее распространённых видов рака и появлением бородавок и кондилом как у женщин, так и у мужчин. Лекарства от этого вируса не существует.

Прививки, рекомендованные тем, кто относится к группам риска или хочет быть защищённым от этих инфекций

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ



1–2 дозы людям моложе 65 лет.

См. выше.

МЕНИНГОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ



1 и более доз.

Даже если лечение антибиотиками начато своевременно, до 15% заболевших умирают, до 20% выживших страдают от тяжёлых осложнений². В России ежегодно регистрируется около 1000 больных тяжёлыми формами менингококковой инфекции³.

ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

1 или 3 дозы.

Эта инфекция может протекать очень тяжело у больных некоторыми заболеваниями⁵.

ГЕПАТИТ А



2 дозы.

Гепатит А — кишечная инфекция по механизму передачи, часто она становится причиной нетрудоспособности на срок до одного месяца, иногда заканчивается смертью⁴. В России фиксируется до 10 000 случаев в год³.

¹ <http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adult-combined-schedule.pdf>

² http://www.immunize.org/vis/russian_meningococcal.pdf

³ http://www.rospotrebnadzor.ru/activities/statistical-materials/statistic_details.php?ELEMENT_ID=2786

⁴ http://www.immunize.org/vis/russian_hepatitis_a.pdf

⁵ http://www.immunize.org/vis/russian_hib.pdf