

## Оральные контрацептивы

Дата публикации: 5.07.2013

Первоисточник: <http://ldzh.ru/content/oralnye-kontraceptivy>

### Как они работают

Оральные контрацептивы — одни из самых эффективных средств, предотвращающих нежелательную беременность. Они содержат в комбинации или по отдельности вещества, аналогичные женским половым гормонам — эстрогену и прогестерону. Механизм действия этих препаратов довольно прост. Примерно в середине каждого менструального цикла у женщины происходит овуляция, то есть из яичника в брюшную полость выбрасывается яйцеклетка, которая может быть оплодотворена. Оральные контрацептивы не дают ей созреть и выйти из яичника. Также они делают слизь в области шейки матки более густой, что сильно затрудняет движение сперматозоидов, и утончают эндометрий (слизистую оболочку матки), усложняя прикрепление к нему оплодотворенной яйцеклетки и ее последующее развитие. Отсутствие овуляции не отменяет ежемесячные кровотечения, однако их появление становится более предсказуемым, и в некоторых случаях после консультации с врачом их можно отложить, используя определенную схему приема оральных контрацептивов.

Эффективность этих препаратов при правильном применении — больше 99%. В случае, если беременность все же наступает, это чаще всего связано с пропуском времени приема таблетки — тогда эффективность оральных контрацептивов снижается до 92%.

### В чем плюсы

Оральные контрацептивы хороши не только своей почти 100%-ной эффективностью: некоторые из этих препаратов помогают при акне. Кроме того, при их приеме снижется риск развития рака яичников, матки и толстой кишки. Также оральные контрацептивы могут защитить от воспаления тазовых органов, снизить риск развития фиброзных опухолей, кисты яичника и неонкологических заболеваний молочной железы.

Интересно, что оральные контрацептивы используются не только в том случае, если женщина ведет половую жизнь и хочет предотвратить нежелательную беременность. Такие препараты могут назначить для лечения эндометриоза (разрастания ткани, подобной слизистой оболочке тела матки), тяжелой или нерегулярной менструации и сложного предменструального синдрома.

### Что опасно

Самый серьезный недостаток оральных контрацептивов заключается в том, что они могут немного увеличить риск развития рака молочной железы или редкого рака и доброкачественной опухоли печени, а также несколько повысить вероятность образования тромба, что приведет к инфаркту или инсульту. Также эти препараты могут провоцировать возникновение пигментных пятен на лице, увеличивать кровяное

давление. Но вопреки всеобщему убеждению на вес и густоту волосяного покрова на лице они никак не влияют в отличие от тех оральных контрацептивов, которые использовались несколько десятков лет назад.

Несмотря на те недостатки, которыми обладают эти препараты, профессиональные врачебные организации рекомендуют использовать оральные контрацептивы, так как считается, что положительный эффект от них превосходит негативные последствия и любой аборт наносит более серьезный вред здоровью.

### Техника безопасности

На российском рынке около 150 коммерческих названий оральных контрацептивов, и выбор обязательно должен делать врач. Нельзя просто прийти в аптеку и попросить то, что принимает подруга. Гинеколог-эндокринолог учтет, есть ли у пациентки риск возникновения тромбов, как препараты, которые она принимает, могут повлиять на действие оральных контрацептивов и т. д. Например, проблемы могут возникнуть у женщин старше 35 лет, курящих или недавно бросивших курить, имеющих сильное ожирение, высокое кровяное давление, тяжелую мигрень или рак молочной железы в семейном анамнезе, принимающих экстракт зверобоя или корвалол.

В первые месяцы приема оральных контрацептивов могут возникнуть головная боль, тошнота, перепады настроения. Это нормально, но все же стоит сказать врачу, который определит, нужно ли поменять препарат или можно подождать и посмотреть, уйдут ли симптомы самостоятельно. Прекращать прием оральных контрацептивов без консультации с врачом нельзя: это может вызвать неожиданное кровотечение и другие нездоровые последствия.

*Автор: Дарья Саркисян — шеф-редактор «Медпортал.ру»*