

Недорогие лекарства

Из чего состоят и как работают популярные и доступные препараты — таблетки от кашля, активированный уголь, оксолиновая мазь и другие

Дата публикации: 5.11.2013

Первоисточник: <http://ldzh.ru/content/nedorogie-lekarstva>

Привычные и недорогие средства чрезвычайно популярны, им доверяют, берут с собой, отправляясь в командировку или отпуск. Среди доступных и распространенных лекарств — всем известный активированный уголь, таблетки от кашля, оксолиновая мазь и валериана. Из чего состоят и как действуют эти препараты? Доказана ли их эффективность?

Таблетки от кашля

Кашель — это защитный рефлекс, направленный на удаление из дыхательных путей пыли, дыма, избыточного секрета (мокроты). Раздражающий фактор вызывает возбуждение рецепторов в задней стенке глотки, трахее или бронхах, затем этот импульс по нервным волокнам передается в кашлевой центр, расположенный в продолговатом мозге. Кашель является симптомом десятка заболеваний, поэтому крайне важно получить своевременную консультацию врача, а не заниматься лечением симптомов подручными средствами.

Тем не менее таблетки от кашля являются одним из самых распространенных средств самопомощи. В состав таблеток может входить кодеин, трава термопсиса, пищевая сода и корень солодки. В России лекарства, которые содержат кодеин, отпускаются только по рецепту, другие средства от кашля можно свободно приобрести в аптеке.

Трава термопсиса стимулирует дыхательный центр, оказывает выраженное отхаркивающее действие. Выделяется большее количество секрета, усиливается активность клеток эпителия, ускоряя выведение раздражающих веществ из дыхательной системы.

Сода, или гидрокарбонат натрия, — необходимый ингредиент таблеток от кашля, способствующий снижению вязкости мокроты. Корень солодки имеет отхаркивающие и противовоспалительные свойства, дополняет действие других компонентов.

Оксолиновая мазь

Широко распространенное средство профилактики простудных (вирусных) заболеваний — оксолиновая мазь является производным продуктом переработки нефти. В инструкции указано, что действующее вещество блокирует увеличение числа копий вируса гриппа и способно воздействовать в том числе на вирус герпеса и папилломы человека (ВПЧ). Однако эффективность чудодейственной мази так и не была доказана, масштабные исследования не проводились, и за пределами России данный лекарственный препарат не применяется.

Активированный уголь

Активированный уголь является энтеросорбентом, то есть обладает способностью впитывать, адсорбировать токсические вещества. Активированный уголь производится из скорлупы кокосов и косточек некоторых плодовых культур, используется токсикологами для быстрого выведения ядов (барбитуратов или гликозидов) из организма. Часто энтеросорбент используют при диарее, но это не всегда оправдано. Кроме того, нужно помнить, что активированный уголь многократно снижает эффективность других препаратов, принимаемых совместно.

Валериана

Безусловно, самый популярный успокаивающий (седативный) препарат лекарственного происхождения — это [валериана](#). Считается, что экстракт валерианы уменьшает возбудимость нервной системы, помогает уснуть. Впрочем, на данный момент нет достаточного количества исследований, свидетельствующих об эффективности валерианы и безопасных дозировках. Установлено, что ее нужно с осторожностью принимать вместе с некоторыми синтетическими успокоительными, зверобоем и растением кава-кава. Также желательно не употреблять валериану продолжительное время.

***Автор:** Олег Кучерявенко — врач, организатор здравоохранения, магистрант (МРН) Лондонской школы гигиены и тропической медицины.*