

Кашель

Сухой и влажный кашель: различия и причины

Дата публикации: 4.03.2015

Первоисточник: <http://ldzh.ru/content/cough>

Кажется, что кашель просто неприятный симптом ряда заболеваний, но это еще и важная защитная реакция организма — рефлекс. Он помогает очистить дыхательные пути от инородных частиц. Специальные кашлевые рецепторы расположены не только в верхних и нижних дыхательных путях, но и в пищеводе, желудке, некоторые из них чувствительны лишь к химическим раздражителям, холоду и жаре, другие реагируют на механическое воздействие. Спровоцировать кашель может дым, пыль, мокрота и даже кислота, которая содержится в желудочном соке.

Кашель бывает очень разным, и в первую очередь [принято выделять](#) сухой и влажный — уже по этому признаку врач зачастую может предположить, о каком заболевании идет речь.

Сухой или влажный

Сухой кашель часто возникает при простуде — вирусных инфекциях. Развивается отек дыхательных путей, при этом **мокрота не выделяется**, поэтому сухой кашель также называют непродуктивным. Неприятный симптом может указывать на инфекцию верхних дыхательных путей, острый бронхит, но не только.

Причиной сухого кашля может быть бронхиальная астма и гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (даже если у вас нет [изжоги](#)). Кроме того, этот тип кашля может быть спровоцирован сигаретным дымом, приемом ингибиторов АПФ — препаратов для лечения гипертонии и хронической сердечной недостаточности.

Кашель называют влажным или продуктивным, если **удается откашлять мокроту**. Слизь накапливается при бронхитах, пневмонии, при синуситах стекает вниз по задней стенке горла, раздражая рецепторы.

Причиной влажного кашля нередко становится бактериальная инфекция, которая приходит на смену вирусной. При бактериальном трахеобронхите или синусите цвет мокроты может быть от светло-желтого до темно-зеленого или даже коричневого. А вот если синусит аллергический, то мокрота обычно бывает прозрачной. Хроническая обструктивная болезнь легких ([ХОБЛ](#)) также может стать причиной влажного кашля, большинство людей, которые страдают от этого заболевания, курят или курили в прошлом.

Хронический или острый

Острый кашель длится менее трех недель и чаще всего связан с инфекцией дыхательных путей — обычной простудой, гриппом, ларингитом, синуситом или коклюшем (и у детей, и у взрослых). Хронический кашель продолжается более восьми недель и может быть

вызван множеством причин, к самым распространенным относятся бронхиальная астма, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, курение.

Помоги себе сам

Лечение зависит от причины кашля. Например, если кашель вызван бактериальной инфекцией, врач может назначить антибиотики, но они не помогут, если кашель вызван вирусной инфекцией. Именно поэтому лучше обратиться к специалисту, который подберет правильное лечение.

Можно ли как-то помочь себе справиться с кашлем? Влажный кашель обычно подавлять не следует, он очищает от мокроты легкие и дыхательные пути. Справиться с этой задачей помогут безрецептурные отхаркивающие и муколитические средства — таблетки и сиропы, которые разжижают мокроту и стимулируют отхаркивание.

При сухом кашле, особенно если он мешает спать, в спальне следует поставить увлажнитель воздуха или вешать на ночь мокрое полотенце. Можно использовать безрецептурные противокашлевые препараты, снижающие чувствительность к раздражителям. Будьте бдительны, некоторые из них, например лекарства, в состав которых входит преноксдиазин, вызывают сонливость. Помните, детям до 6 лет [не следует](#) самостоятельно давать лекарства от кашля.

И при сухом, и при влажном кашле важно достаточно много пить и стараться избегать вдыхания веществ, которые могут раздражать кашлевые рецепторы: в пыльной комнате лучше прибраться, а от курения — отказаться и избегать вдыхания сигаретного дыма. Всевозможные леденцы — вовсе не обязательно, чтобы они были куплены в аптеке, — помогут справиться с першением в горле.

Опасные симптомы

Как правило, кашель проходит сам за 2–3 недели, не требуя серьезного лечения. К врачу следует обратиться немедленно, если:

- кашель сопровождается проблемами с дыханием, хрипами;
- у вас высокая температура / боль в груди;
- откашливается вязкая слизь желтого или зеленого цвета;
- кашель вызывает рвоту;
- кашель длится больше 10 дней и состояние ухудшается.

Также в срочном порядке нужно идти на консультацию в том случае, если откашливается кровь, вы теряете вес, не пытаетесь похудеть.

Если речь идет о чем-то большем, чем обычная простуда, педиатр или терапевт, как правило, направляет пациента к пульмонологу. Тот для уточнения диагноза может назначить проведение ряда тестов. Рентген грудного отдела позволяет исключить воспалительные процессы в легких, образец мокроты берется для того, чтобы выявить возбудителей инфекции и корректно подобрать антибиотики. Спирометрия позволяет выяснить, есть ли у пациента нарушения дыхательной функции, а

аллергопробы — узнать, не является ли причиной кашля реакция на какой-либо аллерген.

Автор: Елена Фоер.