

## Испорченные лекарства

Дата публикации: 14.08.2013

Первоисточник: <http://ldzh.ru/content/isporchennye-lekarstva>

Попробуйте прямо сегодня заглянуть в домашнюю аптечку и навести в ней порядок. Вы обязательно обнаружите просроченные сиропы и раскрошившиеся таблетки, на некоторых лекарствах не разглядеть срока годности, потому что упаковка выцвела. С такими находками придется расстаться. Все препараты, утратившие инструкции по использованию, склянки без этикеток, блистеры с нечитаемым сроком годности необходимо выбросить. Такие лекарства — угроза для вашего здоровья.

Домашняя аптечка требует порядка и аккуратного обращения, все лекарства должны быть в пределах срока годности, иметь неповреждённую упаковку, инструкции по использованию. Важно, чтобы лекарства имели этикетку с указанием торгового названия, международного непатентованного наименования, дозировки и лекарственной формы — таблетки, свечи, мазь и т. д.

### Как узнать, что лекарство испортилось

Кроме сроков годности и требований по условиям хранения, у всех медикаментов есть внешние характеристики: цвет, матовость или блеск, плотность, размер, консистенция, позволяющие определить, не испортилось ли лекарство.

**Таблетки.** Следует обратить внимание на потрескавшиеся, рассыпающиеся или крошащиеся таблетки. Кроме того, необходимо проверить, не изменился ли цвет, указанный в аннотации. Если таблетки изменили цвет, они могут быть опасны для здоровья.

**Капсулы.** Нельзя использовать разрушившиеся, изменившие твердую стабильную форму, прилипшие друг к другу капсулы.

**Капли в глаза, нос, уши и прочие жидкости.** Признаками, которые должны насторожить, являются мутность, появление осадка на дне или на стенках тары, измененный цвет или появившийся запах.

**Мази, линименты, свечи.** Линимент — это жидкая мазь для местного применения, например мазь Вишневского. В отличие от обычной мази, имеющей пластично-упругую вязкую консистенцию, линимент плавится при температуре тела. Настораживающими признаками для мазей и линиментов являются неоднородность, водянистость, образование комков, зерен, изменение в цвете, повышенная текучесть (для мазей).

**Свечи.** Нельзя применять, если есть трещины или повреждения, изменился цвет или запах.

### Срок годности

Срок годности — это время хранения, в течение которого лекарство остается безопасным для употребления и имеет эффективность, гарантированную производителем. Информация о сроке годности лекарственного препарата находится на упаковке рядом с серией и номером партии, а также датой производства. По истечении срока

годности лекарства запрещены к употреблению, так как химическая стабильность (или «свойство») вещества в составе лекарственного препарата может быть утрачена, а употребление препарата — стать небезопасным. Ответственность за последствия приема просроченных препаратов несет исключительно пациент.

### Где хранить

Правила хранения лекарства указаны на упаковке и в инструкции. Чаще всего используется два температурных режима: комнатная температура (от +17 до +22°C) и пониженная (от +5 до +15°C). В холодильнике принято хранить свечи (они же суппозитории), мази, требующие пониженной температуры для поддержания формы и качественных характеристик, а также некоторые препараты для инъекций.

Если лекарственные препараты требуется хранить в холодильнике, лучше разместить их на отдельной полке — лекарства не должны контактировать с пищевыми продуктами. Кроме того, рекомендуется хранить препараты в холодильнике в отдельной полиэтиленовой упаковке. Полку следует выбирать такую, на которой свечи и мази будут охлаждены, но не заморожены.

### Как перевозить

Любое длительное отклонение от рекомендованной температуры хранения приводит к необратимым последствиям — действие препарата становится непредсказуемым, а иногда опасным. Поэтому для транспортировки лекарств, требующих хранения в холодильнике (свечи, мази, инсулин), разумно использовать медицинские термоконтейнеры, которые продаются в аптеках, или переносные сумки-холодильники. Помните: лекарства боятся температурных перепадов!

***Автор:** Олег Кучерявенко — врач, руководитель Европейского отделения Международной рабочей группы по доказательной медицине, магистрант (MPH) Лондонской школы гигиены и тропической медицины.*